

*Dossier de Presse 2022  
Manalaya*





## *A mon sujet...*



Je suis Loréï, une enseignante et apprentie guérisseuse.

Depuis toute petite, mon terrain de jeu est la montagne. Je partage une approche du corps en mouvement dans cet espace naturel que je connais par cœur.

Etant sophrologue, professeure de yoga et accompagnatrice de montagne depuis 10 ans, j'apporte à mes élèves tous les outils d'accompagnement d'intelligence collective et de développement personnel nécessaires pour les positionner dans ce monde et pour développer leurs potentiels.

2090

Abonné.es des  
réseaux  
sociaux

3500

Km parcourus  
sur les  
sentiers

+ DE 20

Intervenant.es  
sport & bien-être

350

Stagiaires  
accueilli.es  
depuis 2016

# Manalaya

*depuis 2011*

Agence de voyages intérieurs & de  
récréations naturelles  
dans les 3 Vallées en Vanoise

95

% de  
participant.es  
transformé.es



# Manalaya c'est quoi ?

L'agence de voyages qui inspire des transformations intérieures...

Aujourd'hui, les voyageurs recherchent de plus en plus d'**authenticité**, de partage, d'**apprentissage**, de **transformation** durant leurs voyages. Lorélei à travers Manalaya répond à cette demande, elle les accueille dans le partage de sa passion et les accompagne dans une quête d'évolution...

L'agence propose des activités et des séjours toute l'année, été comme hiver.

- des séjours estivaux et hivernaux
- des activités découverte de 2h ou en journée
- des offres pour les entreprises
- des cours de yoga privés
- des soins énergétiques etc...



Choix de produits locaux, gastronomie alpine du terroir.

Nous privilégions des repas préparés par un chef en lien avec l'énergie dépensée de la journée.

*Un tourisme  
qui transcende  
le tourisme expérientiel...*



## *Le voyage transformationnel*

Un voyage qui a pour objectif de permettre aux voyageurs de se recentrer sur eux, de se déconnecter et d'avoir un réel impact durable sur leur façon de vivre ou tout autre changement comme leur mode de vie par exemple...

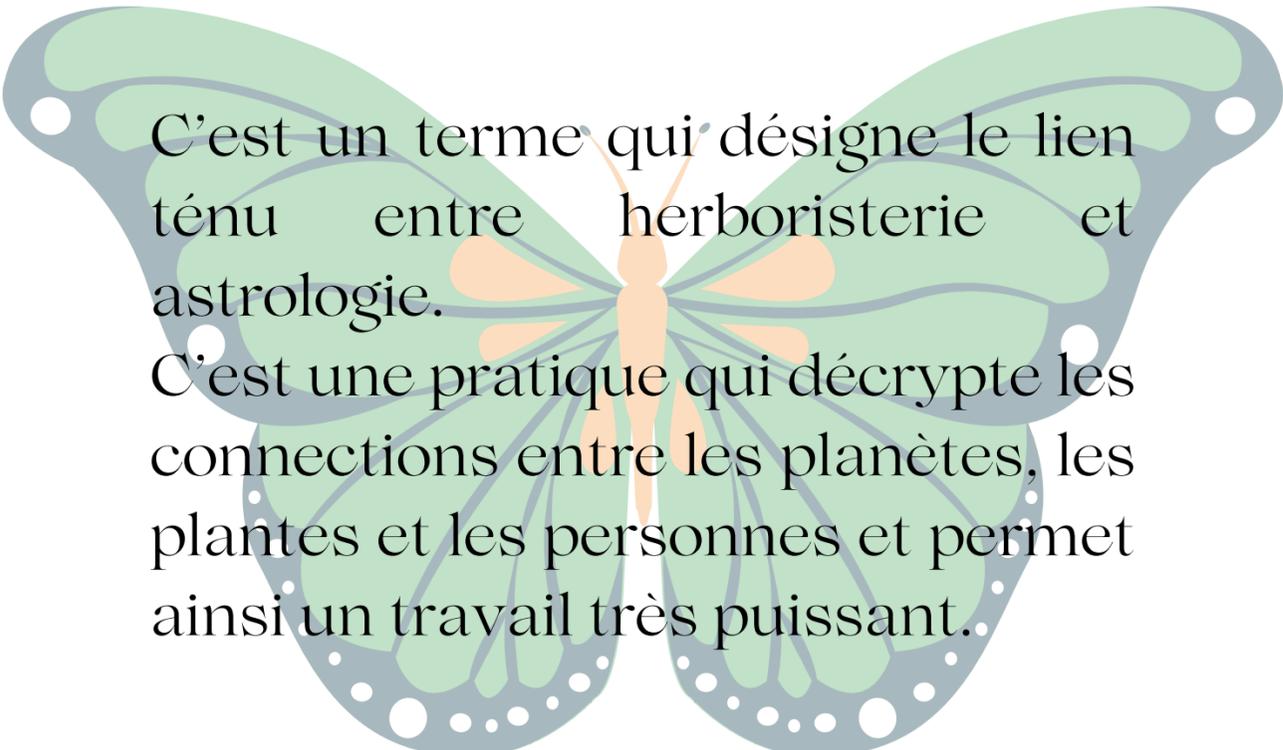
Un besoin que Lorélei a prit en compte et qu'elle développe de plus en plus dans son agence.

# Quelques outils de transformation...

## Yoga du froid

Formée par Maurice Daubard, cette technique venue tout droit du Tibet, permet de réels bénéfices à notre corps et à notre esprit.

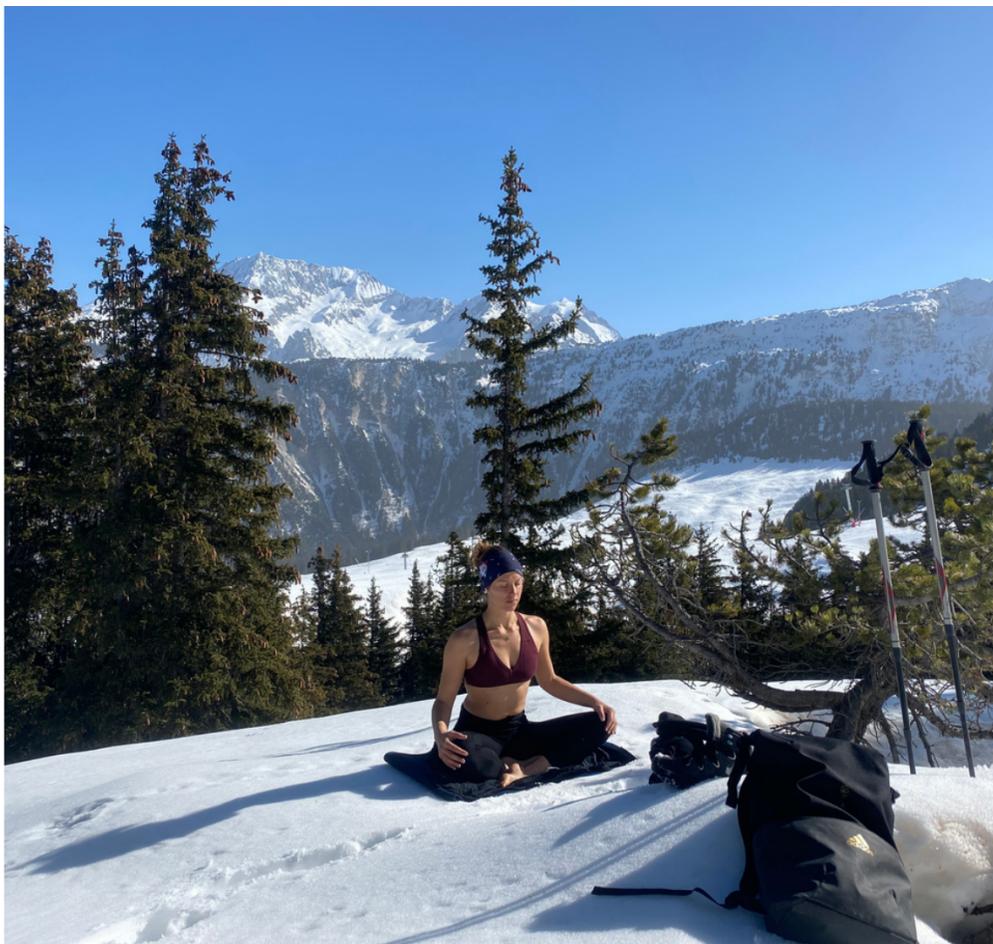
## Astro-herboristerie & élixirs



C'est un terme qui désigne le lien ténu entre herboristerie et astrologie. C'est une pratique qui décrypte les connections entre les planètes, les plantes et les personnes et permet ainsi un travail très puissant.

## Yoga en nature

L'essence même du yoga manifesté dans un environnement pur et régénérant. Une nouvelle approche du yoga en connexion avec les règnes végétal, minéral et animal qui nous entourent.



VOGUE

*On parle de nous dans les médias..  
à venir des podcasts !*

ALPES LOISIRS



YOGA esprit

TOP Santé



# *Contactez-moi*

Lorélei Rodrigo , fondatrice de Manalaya

Email : [manalayacourchevel@gmail.com](mailto:manalayacourchevel@gmail.com)

Téléphone : 06 17 06 35 94

*Pour en savoir plus*

<https://www.manalaya.fr/>



Manalaya\_project



Manalaya#Exploreyourself