

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	10h-11h30 Yoga de l'énergie (15€)	10h45-12h Yoga enfants (12€)		12h30-14h Yoga (15 €)	
	<i>Marcela</i>	<i>Marcela</i>		<i>Lorélei</i>	
	17h-18h Sophrologie (12€)	17h45-19h15 Yoga de l'énergie (15€)			
	<i>Lorélei</i>	<i>Marcela</i>			
19h-20h30 Yoga de l'énergie (15€)	18h-19h30 Yoga de l'énergie (15€)	20h-21h30 Yoga de l'énergie (15€)	20h30-21h30 Danses brésiliennes (10€)	18h30-20h Yoga de l'énergie (15€)	18h30-21h Acroyoga (15€)
<i>Marcela</i>	<i>Marcela</i>	<i>Marcela</i>	<i>Cler</i>	<i>Marcela</i>	<i>Marcela</i>

La Tania	Moriond	Les Allues	Moùtiers
-----------------	----------------	-------------------	-----------------

Cours	Sophrologie	Yoga	Yoga	Yoga enfants	Danses brésiliennes
Professeur.e	Lorélei	Lorélei	Marcela	Marcela	Cler
Contact	06 24 97 72 48	06 24 97 72 48	06 03 00 45 49	06 03 00 45 49	06 26 15 62 09
Tarif Séance	12,00 €	15,00 €	15€ Adhérent 12€	12,00 €	10,00 €
Tarif Abonnements	180 € la saison d'hiver	180 € la saison d'hiver	Trimestre 92€ // Saison d'hiver 153€ // Année 185€	Cycle hiver 100€ (adhérent 85€) / Cycle printemps (mai-juin) 60€	Carte 10 séances - 90 € // Saison d'hiver 160 €
Adhésion	Adhésion obligatoire à l'association yoga & bien-être - Une adhésion est valide pour tous les abonnements				
	12 €				
Offre particulière	240 € en combinaison avec le yoga	240 € en combinaison avec la sophrologie			

Afin d'assurer le bon déroulement du cours, nous vous prions de bien vouloir vous présenter à la salle 10 minutes avant.

Vous pouvez vous changer sur place.

Le règlement se fait sur place avec votre professeur.e

Plus d'informations par téléphone auprès de chaque intervenant.e