

# Carte de Soins et Massages



Cler Fiorelli, diplômée en :

**Modelage Prénatal** à Ecole Corinne Bricout (France) 2016

**Modelage facial japonaise et Modelage Suédois**  
à Séyès Formation (France) - 2015,

**Réflexologie Plantaire** à l'Old Medicine Hospital  
(Chiang-Mai Thaïlande) - 2012,

**Massage Ayurvédique** à Tapovan (France) - 2011,

**Massage Ayurvédique & Yoga** au S.M. Ayurveda Panchakarma  
and Yoga Therapy Centre (Kerala - Inde) - 2006,

**Massage Ayurvédique** au AyurvedaBrazil (São Paulo-Brésil) - 2004,

**Nutrition** niveau master à L'Université Anhembi Morumbi  
(São Paulo-Brésil) - 2000.



Grâce à ses expériences dans différents spas entre 2007-2013,  
elle a bénéficié de formations aux protocoles de **soins corps et visage**  
par diverses marques de beauté de renommées internationales tel que :

**Cinq Mondes, Crème de la Mer, Givenchy, Anne Semonin,  
Jeanne Piaubert et La Sultane de Saba.**

Votre corps sera respecté, débarrassé des toxines,  
nourri et hydraté.

Tous nos produits cosmétiques sont naturels ou biologiques  
Huile de massages 100% végétales.

**Beauté Party et Voyage Sensoriel Natura Brasil**  
sur rendez vous :

Marque de cosmétiques naturelles,  
engagée dans le développement durable,  
le commerce équitable, leader au Brésil.

**Conseillère Ventes :**

Natura Brasil et Blancrème Paris



**Initiation aux Danses Brésiliennes :**  
Cours individuels ou collectifs



## Les soins du corps

**BLANCRÈME Paris**

Épicerie Fine Cosmétique.

Des textures multi-sensorielles aux ingrédients bénéfiques.  
Sans Parabènes. Produits conçus et fabriqués en France.

**Gommage Peau de Rêve**

45 min

Gommage + hydratation. Chouchoutez votre peau avec gourmandise! Aux  
choix selon les envies de votre peau; Nourrissant et apaisant: noix de coco +  
mange passion / Antioxydant et protecteur: cranberry + fraise et grenade /  
Régénérant: or & caviar.

**NATURA BRASIL**

Marque de cosmétiques naturelles,  
écologique et commerce équitable, leader au Brésil

**Trésor Brésilien d'Amazonie - Pulpe Exfoliante Açaí** 45 min

Une expérience sensorielle inoubliable, un délicieux parfum exotique, une peau  
douce et veloutée grâce à l'énergie fruitée pourpre des baies d'açaí.

**Beurre Exfoliant Castanha**

45 min

Un gommage unique enrichi en huile de noix du Brésil et en sucre de canne, qui  
nettoie et exfolie la peau, éliminant les cellules mortes. Suivi d'une hydratation  
et nutrition à la fleur de crème corps Castanha. La peau est douce et délicatement  
parfumée.

## Les soins du visage

**BLANCRÈME et NATURA BRASIL**

**Soin du Visage aux Poudres Magiques**

1h

Un soin du visage naturel à base de plantes et de perles au gré de besoins et  
envies de votre peau...

**Natura Chronos : anti-signes de vieillissement**

1h

Un soin complet du visage avec la meilleure combinaison d'actifs et d'ingrédients  
issus de la biodiversité brésilienne. Un soin personnalisé selon les besoins de  
votre peau et à sa relation unique au temps.



## Massages bien-être du monde

**Massage Facial Ancestral Japonais**

1h

C'est le secret ancestral de la jeunesse des japonaises! Un mélange harmonieux  
des manœuvres relaxantes, drainantes et tonifiantes. Ce massage passe par une  
phase énergisante, en utilisant des pressions digitales en alternance avec des  
pressions glissées. Véritable lifting manuel qui redonne éclat et jeunesse au  
trait du visage.

**Suédois**

45 min / 1h / 1h15 / 1h30

Des manœuvres légères ou profondes et stimulantes ou relaxantes sur les  
muscles pour détendre, assouplir, évacuer les toxines, favoriser la circulation  
sanguine, améliorer la digestion et soulager efficacement les tensions et la  
fatigue.

**Sportif**

45 min / 1h / 1h15 / 1h30

Massage musculaire profond et étirements pour soulager, assouplir, éliminer les  
toxines accumulées et renforcer votre corps avant et/ou après l'effort physique.

**Réflexologie Plantaire Thai**

1h

Des pressions spécifiques sur les zones réflexes des organes aux plantes des  
pieds et massage décontractant et tonique des mollets pour retrouver légèreté  
et vitalité.

**Massage Prénatal**

45 min / 1h

Un moment de détente pour vous et votre futur bébé.

**Massage Petit Aventurier**

30 min

Les enfants aussi méritent un moment de détente! Massage doux du corps  
entier au miel de massage chocolat ou fraise.

**Soin Visage Petit Aventurier**

30 min

Soin facial relaxant, hydratant et massage du cuir chevelu.

# Ayurveda

## L'art de la Longévité et Vitalité Soins Traditionnels de L'Inde

### Abhyanga

45 min / 1h / 1h15 / 1h30

Massage du corps entier à l'huile chaude spécifique à la constitution (dosha) de la personne. Rééquilibre les doshas, stimule les points énergétiques (marmas), élimine les toxines et dynamise les systèmes circulatoires du corps. (sur table deluxe ayurvédique)

### Massage Fusion Orientale

1h / 1h15 / 1h30

Massage pratiqué au sol sur futon, inspiré de techniques indienne et thaïlandaise. Des pressions toniques, stimulation des méridiens (circulation énergétique) et étirements pour une harmonisation corporelle et énergétique.

### Mandala Divine

45 min / 1h

Soin ayurvédique drainant de la face antérieure du corps au baume de jasmin. Détente, équilibre et voyage sensoriel.

### Shiromarmas et Bougies Auriculaire

1h

Massage régénérant du cuir chevelu, visage et décolleté selon l'art de la marmathérapie (points énergétiques) et nettoyage naturel du canal auditif. Sous l'effet de la chaleur, la bougie accroît l'irrigation sanguine et ramollit le cérumen favorisant leur élimination. Ce soin aide à restaurer l'équilibre du corps et favorise le sommeil profond.

### Pada Kesa Mardana

45 min / 1h

Massage de la tête, mains et pieds, ces zones comportent un condensé du corps entier.

### Mandala du Ventre

30 min

Massage énergétique du ventre effectué à l'huile de moutarde. Il équilibre l'élément eau (jala) liée aux émotions.

### Kansu

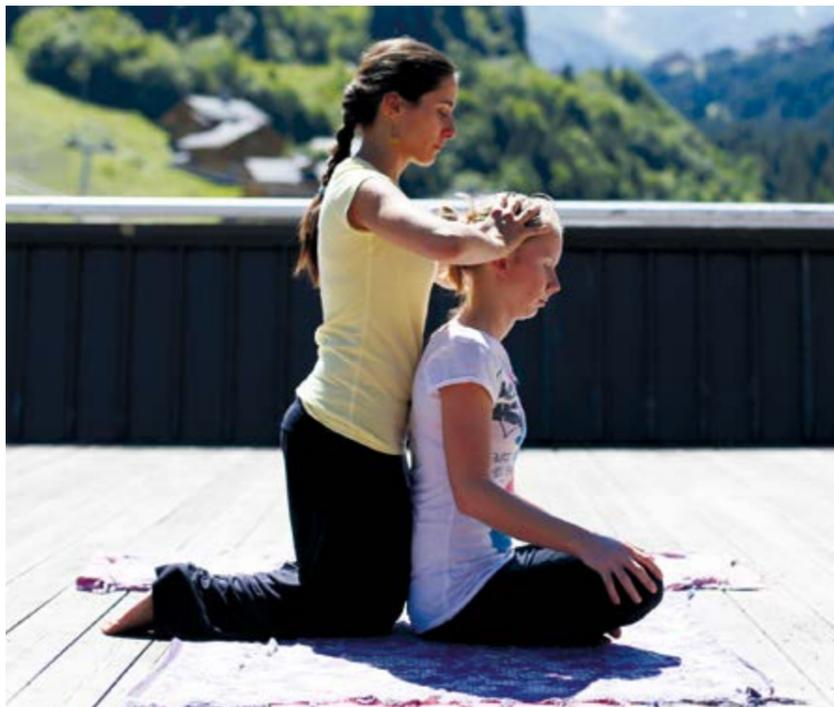
30 min

Massage des pieds réalisé avec un bol en cuivre et du ghee pour harmoniser l'élément feu. Apaise les stress, les colères et régularise le sommeil.

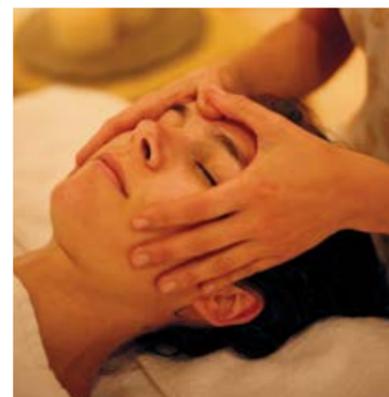
### Les Secrets de la Vue

45 min / 1h

Massage du visage, du dos et Kansu pour l'amélioration de la vue.



Les massages de bien-être ne se substituent en aucun cas à des soins médicaux ou à des actes de kinésithérapie. Cependant ils peuvent améliorer le bien-être physique et émotionnel de l'individu.



Création : Interligne - Photos : Julie DELIAS - Imprimé sur du papier recyclé



**Invitation Cadeau :**  
Un cadeau original, offrez un soin!

Tous les jours, soins et massages sur rendez-vous.  
Les rendez-vous annulés moins de 24h à l'avance seront facturés.



Pour plus d'informations :

Cler FIORELLI

+ 33 (0)6 26 15 62 09

clerfiorelli@gmail.com -  shambhallamour

www.manalaya.fr/soinscorporels